



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 01 au 05 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CONCOMBRE EN SALADE	TOMATE ET CRUMBLE NOUVEAUTE	SALADE DE PATES BIO
	MERGUEZ <i>S/V : PAVE DE POISSON A L'HUILE D'OLIVE</i>	ROTI DE DINDE SAUCE BRUNE <i>S/V : OMELETTE</i>	PARMENTIER DE POISSON	SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA <i>S/V : CASSOLETTE DE POISSON PROVENCALE</i>
	RATATOUILLE ET SEMOULE BIO	CAROTTE AU JUS		HARICOTS VERTS
	SAINT BRICET	YAOURT AROMATISE	CAMEMBERT	GOUDA
	FRUIT	FLAN PATISSIER	LACTE AU CHOCOLAT	FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
FERIE	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMMES	GAUFRETTE NOISETTE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GENOISE MYRTILLE FROMAGE FRAIS FRUITE COMPOTE DE POMMES

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMIRCN

SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON
SALADE DE RIZ NICOISE : RIZ, TOMATE, CONCOMBRE, THON, POIVRON, OLIVE, VINAIGRETTE



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 08 au 12 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	 BETTERAVES VINAIGRETTE	 CAKE PAPRIKA TOMATE POIVRON	 CHIFFONNADE DE SALADE	 COLESLAW
	 SAUTE DE PORC SAUCE ESTEREL <i>S/V : PAVE DE POISSON CIBOULETTE</i>	 ROTI DE BŒUF MAYONNAISE <i>S/V : QUENELLE CHAMPIGNON</i>	 AIGUILLETTE DE POULET SAUCE NORMANDE <i>S/V : TARTE 3 FROMAGES</i>	 CROUSTILLANT DE POISSON
	 RIZ	 PETIT POIS	 COQUILLETES	 GRATIN D'EPINARDS
	 YAOURT NATURE SUCRE	 SAINT NECTAIRE	 VACHE PICON	 BRIE
	 FRUIT	 FRUIT	 POMME BISCUITEE	 CLAFOUTIS AUX CERISES
 Goûter	 Goûter	 Goûter	 Goûter	 Goûter
 FERIE	 BAGUETTE BEURRE PETIT SUISSE FRUITE JUS D'ORANGE	 MADELEINE YAOURT AROMATISE COMPOTE DE POIRE	 CROISSANT LAIT FRUIT BIO	 BAGUETTE CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE
 SAUCE NORMANDE : BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 15 au 19 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	La Sicile	Vendredi
RADIS BEURRE	MACEDOINE MAYONNAISE	TOMATE VINAIGRETTE	STICK DE MOZZARELLA ET SALADE VERTE	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON <i>S/V : SALADE PARADIS</i>
ESTOUFFADE DE BŒUF <i>S/V : NUGGET'S FROMAGE</i>	MARMITE DE POISSON A L'ORIENTALE	WINGS DE POULET SAUCE BARBECUE <i>S/V : PAVE DE POISSON TOMATE</i>	GNOCCHI FACON SICILIENNE <i>S/V : POISSON PANE</i>	OMELETTE
BROCOLIS BECHAMEL ET RIZ	SEMOULE	POMME WEDGES		RAGOUT DE LEGUMES PROVENCAL
CROC'LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	TOMME BLANCHE	DELICE DE CHEVRE	FROMAGE BLANC SUCRE
PETIT POT GLACE VANILLE FRAISE	FRUIT	COMPOTE DE POMMES	SMOOTHIE FRAISE BASILIC	FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT BIO	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE COMPOTE POMME BANANE	SABLE YAOURT AROMATISE FRUIT	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GENOISE FRAMBOISE PETIT FILOU JUS DE POMME

MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEM

ESTOUFFADE DE BŒUF : BŒUF, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, HERBE DE PROVENCE
MARMITE DE POISSON ORIENTALE : CUBE DE MERLU, FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN
PATE A LA SICILIENNE : PATE, SAUCE TOMATE, AUBERGINE, TOMATE, RICOTTA, CAPRE, OLIVE, AIL, OIGNON, HUILE D'OLIVE
SMOOTHIE FRAISE BASILIC : FRAISE, BASILIC, COMPOTE POMME FRAISE, YAOURT
SALADE PARADIS : EMINCE DE RADIS, DES DE CAROTTE, FROMAGE BLANC, KETCHUP, MELANGE EPICE KEBAB
RAGOUT DE LEGUMES : CAROTTE, COURGETTE, TOMATE PELEE, OIGNON, THYM, AIL



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 22 au 26 mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>RILLETTES DE SARDINE TOMATEE</p> <p>SAUTE DE PORC AUX OLIVES S/V : OMELETTE</p> <p>CAROTTES ET BOULGOUR</p> <p>PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES</p> <p>FRUIT</p>	<p>SALADE ICEBERG</p> <p>RAVIOLIS S/V : PAVE DE COLIN BASQUAISE</p> <p>FROMAGE FRAIS SUCRE</p> <p>COMPOTE DE POMMES allégée en sucre</p>	<p>TARTARE DE TOMATE A L'HUILE D'OLIVES</p> <p>PAELLA DE LA MER</p> <p>MIMOLETTE</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>FERIE</p>	<p>POMME DE TERRE SAUCE RAVIGOTE</p> <p>EMINCE DE DINDE FACON KEBAB S/V : MARMITE DE POISSON</p> <p>CRUMBLE DE COURGETTES AUX HERBES DE PROVENCES</p> <p>CANTAFRAIS</p> <p>FRUIT</p>
<p>Goûter</p> <p>BAGUETTE CHOCOLAT</p> <p>LAIT</p> <p>COMPOTE POMME VANILLE</p>	<p>Goûter</p> <p>GATEAU FOURRE CHOCOLAT</p> <p>YAOURT AROMATISE</p> <p>FRUIT BIO</p>	<p>Goûter</p> <p>BAGUETTE BEURRE</p> <p>FROMAGE FRAIS FRUITE</p> <p>FRUIT BIO</p>	<p>Goûter</p> <p>FERIE</p>	<p>Goûter</p> <p>PETIT BEURRE</p> <p>FROMAGE BLANC SUCRE</p> <p>COMPOTE DE POIRES</p>

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

RILLETTE DE SARDINE ESPAGNOLE : SARDINE, LEGUMES BRUNOISE, TOMATE CONCENTREE, KETCHUP, FROMAGE BLANC, MAYONNAISE, HUILE D'OLIVE, CITRON
 PAELLA DE LA MER : CUBE DE POISSON BLANC, RIZ SAFRANE, CREVETTE, MOULES, PETIT POIS, OIGNON, POIVRON, OIGNON, AIL
 POMME DE TERRE RAVIGOTE : POMME DE TERRE, ECHALOTE, OIGNON, CAPRE, PERSIL, CERFEUIL, ESTRAGON, VINAIGRETTE



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 29 mai au 02 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TABOULE	SALADE DE TOMATES CIBOULETTE	ACCRAS DE MORUE	CONCOMBRE FACON TZATZIKI	RADIS CROQ'SEL
NUGGETS DE POULET <i>S/V : MARMITE DE POISSON SAFRANE</i>	PENNE BIO A LA CARBONARA <i>S/V : PENNE RIGATE BIO</i>	SAUTE DE BOEUF AU CURRY <i>S/V : OMELETTE AU FROMAGE</i>	PAVE DE POISSON SAUCE PETITS LEGUMES EPICES	HACHIS PARMENTIER DE COURGETTES <i>S/V : FEUILLETE DE POISSON BLANC</i>
HARICOTS BEURRE A LA TOMATE		PRINTANIERE DE LEGUMES	SEMOULE	
YAOURT AROMATISE	GOUDA	FROMAGE BLANC SUCRE	FRAIDOU	COULOMMIERS
FRUIT	SMOOTHIE FRAISE PASTÈQUE	FRUIT	LACTE A LA VANILLE	GENOISE ROULEE FRAMBOISE
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
BARRE BRETONNE LAIT COMPOTE POMME BANANE	BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT BIO	BAGUETTE CONFITURE YAOURT AROMATISE JUS DE POMMES	CEREALES CHOCOLAT LAIT FRUIT BIO	SPECULOS FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEM

TABOULE : SEMOULE, TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON, MENTHE, VINAIGRETTE
 CARBONARA : BECHAMEL, CREME, EPAULE, LARDON, HUILE D'OLIVE, EMMENTAL
 SAUCE PETITS LEGUMES EPICE : FUMET DE POISSON, NAVET, CAROTTE, POIREAU, OIGNON, AIL, CIBOULETTE, PERSIL, ERSATZ DE SAFRAN, CITRON
 PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 05 au 09 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	 CAROTTES RAPEES	CHIFFONNADE DE SALADES	 HOUMOUS	CREPE AU FROMAGE
	CORDON BLEU <i>S/V : CASSOLETTE DE POISSON GRATINE</i>	ROTI DE BŒUF KETCHUP <i>S/V : OMELETTE FROMAGE</i>	 POULET TIKKA <i>S/V : QUENELLE SAUCE AURORE</i>	FILET DE HOKI SAUCE ARMORICAINE
	PUREE D'EPINARDS	CAVATAPPI	 BYRIANI DE LEGUMES Riz BIO	CHOU FLEUR SAUCE BLANCHE
	EDAM	CAMEMBERT	VACHE PICON	YAOURT NATURE SUCRE
	CHOU VANILLE	FLAN NAPPE AU CAMEL	 MILK SHAKE A LA MANGUE	FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
FERIE	GENOISE MYRTILLE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	GAUFRE SUCREE PETIT FILOU FRUIT BIO	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT COMPOTE POIRE	SABLE FROMAGE BLANC FRUITE JUS D'ORANGE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEM

HOUMOUS : POIS CHICHE, FROMAGE BLANC, AIL, SESAME, CUMIN, CITRON
 POULET TIKKA : AIGUILLETTE DE POULET, BOUILLON DE LEGUMES, CONCENTRE DE TOMATE, CREME, YAOURT, OIGNON, EPICE MASSALA, GINGEMBRE, CUMIN, AIL, NOIX DE COCO
 BYRIANI DE LEGUMES : RIZ, PETIT POIS, CHOU FLEUR, CAROTTE, PDT, RAISIN, BOUILLON LEGUMES, CREME, CORIANDRE, OIGNON, AIL, GINGEMBRE, CURCUMA
 MILK SHAKE MANGUE : PUREE DE MANGUE, CUBE DE MANGUE, LAIT
 SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 12 au 16 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	La Crête	Vendredi
MACEDOINE MAYONNAISE	MELON JAUNE	PIZZA REINE S/V : TARTE AU FROMAGE	SALADE GRECQUE	GASPACHO
POISSON BLANC SAUCE AUX LEGUMES D'ÉTÉ	COQUILLETTE BIO A LA BOLOGNAISE S/V : ŒUF DUR SAUCE AUBRE - COQUILLETTE	ECHINE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE S/V : CŒUR DE MERLU SAFRANE	STIFFADO DE BŒUF S/V : QUENELLE CHAMPIGNON	CROUSTILLANT DE POISSON
PUREE DE POMME DE TERRE		COURGETTES ET BOULGOUR	POELEE CRETOISE	CAROTTE AU JUS
YAOURT AROMATISE	CAMEMBERT	TOMME DES PYRENEES	YAOURT NATURE SUCRE	EMMENTAL
FRUIT	LACTE VANILLE	FRUIT	GATEAU AMANDES ET MIEL	RIZ AU LAIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME PECHÉ	BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT BIO	PALMIER YAOURT AROMATISE JUS D'ORANGE	CROISSANT LAIT FRUIT	BAGUETTE PETIT MOULE FRUIT BIO

:MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES
 BOLOGNAISE : BŒUF HACHE, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, CAROTTE, OIGNON, AIL, ORIGAN
 SAUCE CHARCUTIERE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, CORNICHON, OIGNON, PERSIL
 SALADE GRECQUE : TOMATE, CONCOMBRE, OLIVE, FROMAGE DE BREBIS
 STIFFADO DE BŒUF : BŒUF SAUTE, CONCENTRE DE TOMATE, OIGNON, AIL, CUMIN, THYM, LAURIER
 POELEE CRETOISE : COURGETTES, AUBERGINES, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL, HERBES DE PROVENCES



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 19 au 23 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Fraich'Attitude	Vendredi
SALADE DE TOMATES	SALADE VERTE	PETIT POIS SAUCE CHEVRE	MELON	SALADE DE BLE
ŒUF DUR MAYONNAISE	FILET DE MERLU SAUCE CREOLE	SAUTE DE DINDE A L'INDIENNE <i>S/V : QUENELLE SAUCE OLIVE</i>	WRAP THON CRUDITE	ROTI DE BŒUF KETCHUP <i>S/V : OMELETTE AU FROMAGE</i>
TORTIS	PUREE DE LEGUMES	RIZ	FRAIDOU	RATATOUILLE ET POMMES VAPEURS
EDAM	MIMOLETTE	TOMME BLANCHE	BANANE SAUCE CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE
MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT	COMPOTE POMME CASSIS <i>allégée en sucre</i>	FRUIT	FRUIT	
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT BIO	MADELEINE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE BLANC SUCRE JUS DE POMME	BAGUETTE BEURRE LAIT COMPOTE POMME FRAISE	GENOISE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS SUCRE JUS D'ORANGE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCM

SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN
 CURRY DE DINDE A L'INDIENNE : BOUILLON, CREME, CAROTTE, OIGNON, CURRY, CORIANDRE
 WRAP AU THON : THON, SALADE COLESLAW (CAROTTE, CHOU BLANC, VINAIGRETTE, MAYONNAISE)
 SALADE DE BLE : BLE, TOMATE, MAIS, POIVRON, ASSAISONNEMENT



Menus scolaires de la Communauté de Communes du Pays de France

Semaine du 26 au 30 juin 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p> BETTERAVE EN VINAIGRETTE</p> <hr/> <p>NORMANDIN DE VEAU SAUCE BARBECUE <i>S/V : POISSON PANE</i></p> <hr/> <p>POMMES RISSOLEES</p> <hr/> <p>COULOMMIERS</p> <hr/> <p>FRUIT</p> <hr/> <p>Goûter</p> <p>CAKE FRAISE LAIT COMPOTE DE POIRE</p>	<p>SAUCISSON A L'AIL CORNICHON <i>s/p : Pâté de volaille cornichon</i></p> <hr/> <p>MARMITE DE POISSON SAUCE PERSANE</p> <hr/> <p>POEELE PROVENCE ET RIZ</p> <hr/> <p>YAOURT NATURE SUCRE</p> <hr/> <p>FRUIT</p> <hr/> <p>Goûter</p> <p>SPECULOOS PÉTIT SUISSE SUCRE JUS D'ORANGE</p>	<p> SALADE VERTE</p> <hr/> <p>GOULASCH DE BŒUF <i>S/V : NUGGET'S FROMAGE</i></p> <hr/> <p>CAROTTES PERSILLEES</p> <hr/> <p>FROMAGE FRAIS SUCRE</p> <hr/> <p>TARTE AUX POMMES</p> <hr/> <p>Goûter</p> <p>BAGUETTE VACHE PICON FRUIT</p>	<p>CONCOMBRE FACON TZATZIKI</p> <hr/> <p>FAJITAS AU BŒUF <i>S/V : OMELETTE PROVENCE</i></p> <hr/> <p>SALADE VERTE</p> <hr/> <p>FROMAGE RAPE</p> <hr/> <p> CAKE AU CHOCOLAT</p> <hr/> <p>Goûter</p> <p>CROISSANT LAIT FRUIT BIO</p>	<p>MELON JAUNE</p> <hr/> <p>JAMBON BLANC <i>S/V : CŒUR DE MERLU SAUCE AIOLI</i></p> <hr/> <p>TABOULE</p> <hr/> <p>VACHE PICON</p> <hr/> <p>FROMAGE BLANC CARACROUSTI</p> <hr/> <p>Goûter</p> <p>BAGUETTE CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO</p>

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE
 POEELE PROVENCE : HARICOTS VERTS, CHAMPIGNONS, SALSIFIS, TOMATE PELEE
 GOULASCH HONGROISE : BŒUF MIJOTE, CAROTTE, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, PAPRIKA
 CONCOMBRE TZATZIKI : CONCOMBRE, FROMAGE BLANC, MENTHE, CITRON, HUILE OLIVE
 FAJITAS AU BŒUF : GALETTE DE BLE, BŒUF EGRENE, SAUCE TOMATE, POIVRON, TOMATE, MAIS, OIGNON, AIL, EPICE CHILI, PAPRIKA, CUMIN, PERSIL
 TABOULE : SEMOULE, TOMATE, CONCOMBRE, POIVRON, MENTHE, VINAIGRETTE
 FROMAGE BLANC CROUSTILLANT : FROMAGE BLANC, MUESLI, SAUCE CARAMEL