

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans viande				Velouté de potiron	
<b>PLAT CHAUD</b>	Lasagne de légumes	Pilons de poulet au paprika  Saucisses knack végétale	Dos de colin MSC sauce Bordelaise	Sauce bolognaise VBF  Sauce bolognaise végétale	Chili Végétarien aux haricots rouges
Déclinaison sans viande					
<b>GARNITURE</b>	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Haricots beurre HVE	Julienne de légumes HVE	Coquillettes BIO	Riz créole BIO
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Brie pointe	Yaourt sucré	Yaourt aromatisé		Emmental coupe
<b>DESSERT</b>	Beignet aux pommes	Fruit frais	Fruit frais HVE	Barre bretonne	Fruit frais BIO
<b>LES GOÛTERS</b>	Moelleux fraise  Lait  Compote de pommes coing	Biscuits fourré Chocolat p  Dessert lacté vanille  Fruit	Pain  Confiture Abricot  Petits suisses aux fruits	Moelleux nature  Lait chocolat  Fruit	Brownies  Yaourt sucré  Jus Multifruit

Produit de saison

Préparation maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat contenant du porc

Plat végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

code à saisir : Luz95

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Luzarches

Semaine du 03/11 au 09/11

## HORS D'ŒUVRE

Déclinaison sans viande

## PLAT CHAUD

Cordon bleu de volaille

Steak haché boeuf nature

Blanquette de poisson  
MSC aux petits légumes

Velouté de légumes

Nugget's de blé

Colombo d'émincé de  
pois et blé

Chipolatas et merguez



Croisillon au fromage



## GARNITURE

Petits pois BIO



Pâtes

Riz créole

Légumes couscous

Purée de patate douce  
nature

## PRODUIT LAITIER

Camembert BIO



Tomme noire

Petit suisse sucré

Yaourt sucré

Coulommiers

## DESSERT

Fruit frais

Compote de pommes  
HVE

Paris Brest

Grillé aux pommes

Mousse chocolat au lait

## LES GOÛTERS

Pain au lait

Gaufrette quadro

Pain

Moelleux abricot

Pain

Barre de chocolat

Fromage blanc aromatisé  
aux fruits

Pâte à tartiner

Yaourt velouté aux fruits

Fraidou

Lait chocolat



Fruit goûter

Fruit goûter



Fruit goûter



Produit de saison



Préparation maison

Les viandes de bœuf, de porc et  
de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&amp;MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : Luz95

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève...)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans viande					Velouté de légumes variés BIO 
<b>PLAT CHAUD</b>	Nugget's de blé 		Chipolatas sauce barbecue  Tarte au fromage 	Lasagne de légumes 	Gratiné de poisson au fromage MSC
Déclinaison sans viande			Purée de pommes de terre / Salade verte	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Riz nature
<b>GARNITURE</b>	Brunoise de légumes à la crème				
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Camembert		Chantailou	Bûchette de chèvre mélange	
<b>DESSERT</b>	Fruit frais BIO 		Flan nappé caramel	Compote de pommes HVE	Gâteau maison
<b>LES GOÛTERS</b>	Moelleux chocolat  Lait  Fruit		Moelleux citron  Lait  Compote	Pain au lait  Barre de chocolat  Fromage blanc sucré	Brioche pépite de chocolat  Lait chocolat  Yaourt sucré

 Produit de saison

 Préparation maison

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

 Plat contenant du porc

 Plat végétarien

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève...)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : Luz95

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>					
Déclinaison sans viande					Velouté de légumes variés BIO
<b>PLAT CHAUD</b>	Brandade de poisson	Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à la crème	Sauté de bœuf stroganoff	Cassoulet	Gratin de pommes de terre et choux fleurs au fromage
Déclinaison sans viande		Curry de pois chiches coco	Boulettes de soja au paprika	Saucisses végétales aux haricots blancs	
<b>GARNITURE</b>	Salade verte	Pâtes	Pommes noisettes	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Petit suisse aux fruits	Brie pointe	Yaourt aromatisé	Petit moulé	
<b>DESSERT</b>	Tarte aux pommes	Eclair au chocolat	Fruit frais HVE	Gâteau basque	Paris Brest
<b>LES GOÛTERS</b>	Pain  Fraidou  Jus d'ananas	Madeleines  Yaourt aromatisé  Fruit	Brioche tranchée  Pâte à tartiner  Compote	Pain  Confiture fraise  Fruit	Barre bretonne  Yaourt sucré  Fruit

Produit de saison

Préparation maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat contenant du porc

Plat végétarien

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève...)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : Luz95

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>			Pâté de campagne HVE cornichon		
Déclinaison sans viande			Carottes HVE râpées vinaigrette		
<b>PLAT CHAUD</b>	Pilon de poulet NOUVELLE AGRICULTURE au paprika	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate basilic	Steak haché au jus	Hachis parmentier VBF	Beignets au calamar et quartier de citron
Déclinaison sans viande	Pané de blé épinard fromage		Emincé de pois et blé au jus	Hachis parmentier de lentilles corail	
<b>GARNITURE</b>	Carottes BIO à la crème	PLAT COMPLET	Haricots beurre HVE	PLAT COMPLET	Ratatouille BIO
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Carré frais 1/2 sel	Rouy		Camembert BIO	Rondelé
<b>DESSERT</b>	Compote HVE	Tarte au chocolat	Muffin au chocolat	Eclair au chocolat	Flan parisien
<b>LES GOÛTERS</b>	Cake marbré  Yaourt aromatisé  Fruit	Pain  Confiture Abricot  Compote	Moelleux citron  Lait chocolat  Fruit	Pain  Barre de chocolat  Fruit	Pain au lait / Pâte à tartiner sans huile de palme  Jus de pomme  Fromage blanc aromatisé aux fruits

Produit de saison

Préparation maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes de bœuf, de porc et  
de volaille sont françaises

Plat contenant du porc

Plat végétarien

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève...)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : Luz95

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**