

LUNDI
MARDI
MERCREDI
JEUDI
VENDREDI
Luzarches
Semaine du 26/01 au 01/02
HORS D'ŒUVRE
Déclinaison sans viande
PLAT CHAUD

Paupiette de veau charcutière

Gnocchis brunoise provençale et mozzarella

Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à la crème

Marmite de poisson sauce crustacés

Sauté de boeuf VBF milanaise

Omelette nature

Riz BIO cantonais Végétarien



Velouté de potiron

GARNITURE

Haricots beurre

Pommes vapeur quartier HVE

Lentilles

PLAT COMPLET

GARNITURE

PLAT COMPLET

Chipolatas nature

Croisillon au fromage



Purée de carottes BIO

PRODUIT LAITIER

Mimolette

Petit moulé

Saint paulin

Bûchette de chèvre

DESSERT

Yaourt sucré BIO



Liégeois vanille

Yaourt sucré

Fruit frais



Mousse chocolat au lait

LES GOÛTERS

Cake marbré

Pain

Pain au lait

Pain

Lait

Confiture Abricot

Pâte à tartiner sans huile de palme

Jus de pomme

Barre de chocolat

Lait

Moelleux citron

Lait chocolat

Fruit


Produit de saison

Elaborées dans nos cuisine
Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises
Plat contenant du porc

Plat végétarien
CLIC&MIAM!

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : Luz95

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Déclinaison sans viande

PLAT CHAUD

 Tortellinis ricotta
épinards sauce tomate
basilic

 Poisson meunière MSC
quartier de citron

 Steak haché BIO sauce
Barbecue


Croque fromage



Saucisse HVE grillée



Cassolette de la mer



Nugget's de blé ketchup

GARNITURE

PLAT COMPLET

 Purée de pommes de
terre

Haricots beurre

Pommes rissolées HVE

 Gratin de choux fleurs
HVE

GARNITURE

Petit suisse sucré



Camembert BIO

Carré président

Emmental

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Crêpe sucrée

Compote pomme fraise

LES GOÛTERS

Moelleux citron

Pain

Palmiers

Brioche tranchée

Pain

Lait chocolat

Confiture fraise

Yaourt aromatisé

 Pâte à tartiner sans huile de
palme

Mimolette

Compote

Jus Multifruit

Compote

Fruit


 **Produit de saison**

Elaborées dans nos cuisines
 **Produit issu de l'agriculture biologique**

**Les viandes de bœuf, de porc et
de volaille sont françaises**
 **Plat contenant du porc**

Plat végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
Déclinaison sans viande				Velouté de légumes	
PLAT CHAUD	Sauté de porc HVE Dijonnaise 	Colin meunière MSC quartier de citron	Emincé de poulet NOUVELLE AGRICULTURE sauce à l'estragon PP Tajine de poisson MSC	Gratin montagnard 	Nugget's de blé 
Déclinaison sans viande	Crêpe au fromage 	Pâtes	Riz créole	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Haricots verts
GARNITURE	Purée de pommes de terre				
GARNITURE					
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré BIO 	Tomme noire	Saint paulin		Camembert BIO 
DESSERT	Barre bretonne	Fruit frais BIO 	Yaourt aux fruits	Liégeois vanille	Fruit frais 
LES GOÛTERS	Moelleux chocolat Lait Fruit	Pain Confiture fraise Yaourt aromatisé	Moelleux citron Lait Compote	Pain au lait Barre de chocolat Fruit	Brioche pépite de chocolat Lait chocolat Fruit

 **Produit de saison**

 **Elaborées dans nos cuisines**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises**

 **Plat contenant du porc**

 **Plat végétarien**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Duo de saucissons et cornichons 		Velouté de carottes
Déclinaison sans viande			Œuf dur mayonnaise		
PLAT CHAUD	Fricassée de volaille	Lasagne de légumes 	Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à la crème Emincé de pois et blé sauce forestière Gratin de choux fleurs HVE et pommes de terre béchamel	Quiche lorraine  Nugget's de blé  Salade verte Semoule HVE	Colin pané MSC quartier de citron Epinards branche HVE à la crème
Déclinaison sans viande	Omelette nature 	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET			
GARNITURE	Purée de pommes de terre				
GARNITURE					
PRODUIT LAITIER	Morbier	Fondue président		Emmental BIO 	
DESSERT	Flan nappé caramel	Beignet chocolat noisette	Fruit frais 	Yaourt aux fruits	Barre bretonne
LES GOÛTERS	Pain Fraidou Jus de pomme	Madeleines Yaourt aromatisé Fruit	Brioche tranchée Pâte à tartiner sans huile de palme Lait	Pain Miel Lait chocolat	Moelleux citron Yaourt sucré Fruit


 Produit de saison


 Elaborées dans nos cuisines


 Produit issu de l'agriculture biologique


 Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises


 Plat contenant du porc


 Plat végétarien



 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : Luz95

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Luzarches

Semaine du 23/02 au 01/03

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne nature

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD

Nugget's de blé

Steak haché au jus

Déclinaison sans viande

Boulettes de soja

Paupiette de veau aux raisins

GARNITURE

Pâtes

Lentilles HVE

GARNITURE

Paella végétarienne

Riz créole

PLAT COMPLET

Hachis parmentier BIO

Hachis parmentier de lentilles corail

PLAT COMPLET

Velouté de légumes

Pavé de poisson blanc sauce citron

Butternuts et carottes

PRODUIT LAITIER

Edam

Rondelé

Emmental BIO

DESSERT

Compote de pommes HVE

Fruit frais BIO

Liégeois vanille

Mousse chocolat au lait

Eclair au chocolat

LES GOÛTERS

Cake marbré

Pain

Moelleux citron

Pain

Pain au lait

Yaourt aromatisé

Confiture Abricot

Lait chocolat

Barre de chocolat

Pâte à tartiner sans huile de palme

Fruit



Elaborées dans nos cuisines



Compote

Fruit



Pain

Lait

Fruit

Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

code à saisir : Luz95

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève...)