

# BREAK AIDANT

Un espace d'information convivial  
itinérant pour les aidants

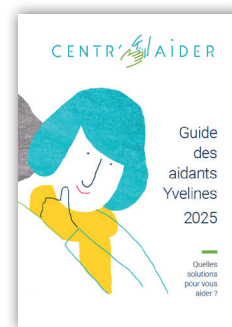
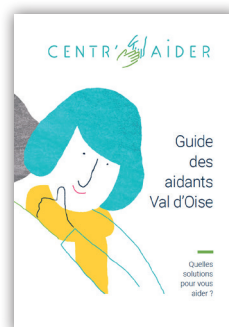


## ALLER À LA RENCONTRE DES AIDANTS

Le **Break Aidant** repose sur une démarche d'« aller-vers », visant à rencontrer les aidants directement dans leur quotidien. Trop souvent isolés ou en manque d'information, ces derniers accompagnent un proche **fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap** sans toujours connaître les solutions existantes.

Grâce à un camion itinérant, l'équipe de Centr'aider® se déplace au cœur des territoires pour proposer :

- information et documentation (guides des aidants)
- échanges individuels et écoute
- orientation vers les structures du territoire
- jeux à découvrir en duo aidant-aidé, favorisant des moments de partage loin de la maladie ou du handicap



## UN DISPOSITIF ACCESSIBLE À TOUS

Présent sur des lieux de vie fréquentés (marchés, centres-villes, zones commerciales...), le Break Aidant permet aux habitants de venir librement à la rencontre des professionnels.

Ce service s'adresse en priorité aux territoires moins pourvus en dispositifs d'accompagnement, notamment les zones non couvertes par des plateformes d'accompagnement et de répit, les zones rurales ou les quartiers prioritaires.



# DÉPLOIEMENT DANS LES YVELINES ET LE VAL D'OISE

Dès le printemps, Break Aidant sillonnera les départements du Val-d'Oise et des Yvelines, avec une dizaine de dates prévues dans chaque territoire.

## La tournée dans les Yvelines

- Samedi 30 mai : Méricourt
- Dimanche 31 mai : Jouars Pontchartrain
- Mercredi 3 juin : Montigny-le-Bretonneux
- Vendredi 5 juin : Mantes-la-Jolie
- Samedi 6 juin : Bonnières sur Seine
- Mardi 16 juin : Les Mureaux
- Mercredi 17 juin : Chanteloup-les-Vignes
- Lundi 22 juin : Achères
- Vendredi 26 juin matin : Bréval
- Vendredi 26 juin après-midi : Mittainville
- Mercredi 1 juillet : Maule
- Samedi 4 juillet : Cernay-la-Ville
- Vendredi 24 juillet : Mantes-la-Jolie
- Samedi 5 septembre : Thoiry

## La tournée dans le Val d'Oise

- Mardi 9 juin : Persan
- Vendredi 12 juin : Vétheuil
- Samedi 13 juin : Chars
- Vendredi 19 juin : Luzarches
- Vendredi 10 juillet : L'Isle-Adam
- Samedi 25 juillet : Wy Dit Jolie Village
- Samedi 22 août : Guiry-en-Vexin
- Mercredi 7 octobre : Bezons

Retrouvez toutes les informations  
les dates des tournées sur  
[centraider.fr](http://centraider.fr) rubrique « Événements »



# ORGANISATION ET FINANCEMENT

Le Break Aidant est déployé par Centr'aider®, en collaboration avec les acteurs du secteur médico-social du territoire.

Il est soutenu et financé par **l'AG2R, la Commission des Financiers des Yvelines, celle du Val-d'Oise et Malakoff Humanis.**

*Les professionnels du médico-social de chaque département travaillent conjointement à la création d'outils spécifiques pour rendre l'offre de soutien plus lisible pour les aidants depuis 2023 dans le Val d'Oise et depuis 2024 dans les Yvelines.*

**Partenaires de Centr'aider® du Val d'Oise :** Les DAC (Dispositifs d'appui à la coordination), les PFR (Plateformes d'accompagnement et de répit), le Conseil Départemental du Val d'Oise, la direction des personnes âgées, la Maison Départementale des Personnes Handicapées/Communauté 360, l'UDAF, l'UNAFAM, France Alzheimer, l'ADSSID, le CCAS d'Argenteuil, APF France Handicap...

**Partenaires de Centr'aider® des Yvelines :** Les DAC (Dispositifs d'appui à la coordination), les PFR (Plateformes d'accompagnement et de répit), l'Agence Autonomie, les PAT, Fondation Anne de Gaulle, ONCORIF, la Communauté 360, Médiateurs dans la Ville, Sensycap, l'Hôpital de Mantes-la-Jolie, des CCAS...

## Centr'aider® le dispositif qui travaille à améliorer la lisibilité de l'offre de soutien pour les aidants en Île-de-France

### Les Actions de Centr'aider® :

- **Site Ressource :** centraider.fr est une plateforme en ligne dédiée aux aidants en Île-de-France. *Financé par l'ARS IDF*
- **Mallettes pour les professionnels :** Créées en collaboration avec les acteurs de chaque département, ces mallettes fournissent aux professionnels les outils nécessaires pour mieux renseigner les aidants. *Financées par Malakoff Humanis*
- **Guides des Aidants :** Élaboré par des professionnels locaux, ce guide a pour but de rendre l'offre de soutien plus accessible aux aidants. *Financés par les commissions des financeurs*
- **Animation territoriale :** Centr'aider® organise des événements et des sensibilisations pour informer les aidants et les professionnels.
- **Incubateur de projets innovants :** Des solutions concrètes pour les aidants et les professionnels : ligne téléphonique ressource, Break Aidant, série de témoignages, jeu Centr'aider®...



### Suivez-nous



CENTR'AIDER