ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

# MENU

Luzarches

**Semaine du 26/10 au 01/11**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| Déclinaison sans viande | | | | | |
| PLAT CHAUD | Croisillon au fromage | Boulettes au veau au jus | Rôti de dinde au jus | Pâtes bolognaises EDN | Marmite de poisson MSC tomates cerise épinards |
| Déclinaison sans viande | | Boulettes de blé façon thaï sauce du jour | Tarte au fromage | Omelette nature | |
| GARNITURE | Petits pois Carottes BIO | Pâtes | Haricots verts | PLAT COMPLET | Pommes lamelle persillées HVE |
| GARNITURE | | | | Pâtes | |
| PRODUIT LAITIER | Petit suisse aux fruits | Camembert | Vache qui rit BIO | Rondelé | Emmental BIO |
| DESSERT | Beignet abricot | Fruit frais | Novly chocolat | Fruit frais BIO | Flan nappé caramel |
| LES GOÛTERS | Pâte à tartiner sans huile de palme<br>Fruit goûter<br>Pain | Moelleux chocolat<br>Petit suisse aux fruits<br>Jus Multifruit | Barre de chocolat<br>Fruit goûter<br>Pain | Briochette pépite de chocolat<br>Lait<br>Compote | Palmiers<br>Yaourt aromatisé<br>Compote |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

# MENU

Luzarches

**Semaine du 02/11 au 08/11**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | Velouté de légumes | | |
| Déclinaison sans viande | | | | | |
| PLAT CHAUD | Lasagnes ricotta chèvre épinards | Hachis parmentier VBF | Haché au boeuf VBF sauce poivre | Saute de porc HVE sauce du jour | Pavé de poisson blanc sauce citron |
| Déclinaison sans viande | | Colombo d'émincé de pois et blé | Tajine de Boulettes de soja | Omelette nature | |
| GARNITURE | PLAT COMPLET | PLAT COMPLET | Haricots plats CE2 ail et persil | Pâtes | Purée de patate douce |
| GARNITURE | | Purée de pommes de terre | | | |
| PRODUIT LAITIER | Camembert | Petit suisse aux fruits | | Vache qui rit | Coulommiers |
| DESSERT | Fruit frais BIO | Ile flottante crème anglaise | Fruit frais | Cake marbré | Mousse chocolat au lait |
| LES GOÛTERS | Madeleines<br>Yaourt sucré<br>Compote de pomme pêche | Pain<br>Fraidou<br>Fruit goûter | Galette St Michel<br>Lait chocolat<br>Compote | Moelleux fraise<br>Fromage blanc nature et dosette de sucre<br>Compote | Pâte à tartiner sans huile de palme<br>Fruit goûter<br>Pain |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

# MENU

Luzarches

**Semaine du 09/11 au 15/11**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | | | |
| Déclinaison sans viande | | | | | |
| PLAT CHAUD | Lasagne de légumes | Cordon bleu de volaille | | Jambon grill CE2 sauce barbecue | Colin meunière MSC quartier de citron |
| Déclinaison sans viande | | Gratiné de poisson au fromage MSC | | Omelette nature | |
| GARNITURE | Salade verte | Haricots verts | | Lentilles | Purée de pommes de terre |
| GARNITURE | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | Petits suisse nature BIO et dosette de sucre | Saint paulin BIO | | Carré ligueil | Vache picon |
| DESSERT | Beignet abricot | Liégeois vanille | | Barre bretonne crème anglaise | Tarte aux pommes |
| LES GOÛTERS | Gaufrette quadro<br>Lait chocolat<br>Compote | Briochette pépite de chocolat<br>Yaourt aromatisé<br>Compote | | Moelleux nature<br>Fromage blanc sucré<br>Jus de pomme | Barre de chocolat<br>Fruit goûter<br>Pain |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
**www.clicetmiam.fr**

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

# MENU

Luzarches

**Semaine du 16/11 au 22/11**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | | Velouté de potiron | Accras de morue |
| Déclinaison sans viande | | | | | |
| PLAT CHAUD | Pilons de poulet LNA FR tex mex | Sauté de porc HVE au caramel | Cordon bleu de volaille | Gratin de butternut et pommes de terre, crème de curry et fromage | Dos de colin MSC tomate cerise épinards |
| Déclinaison sans viande | Brandade de poisson | Couscous végétarien aux pois chiches | Boulettes de blé façon thaï sauce du jour | | |
| GARNITURE | Petits pois BIO | Semoule HVE | Pommes noisettes | Salade verte | Pâtes |
| GARNITURE | | | | | |
| PRODUIT LAITIER | Petit suisse aux fruits BIO | Brie pointe | Mimolette | | |
| DESSERT | Fruit frais | Eclair au chocolat | Fruit frais | Cake aux pommes | Paris Brest |
| LES GOÛTERS | Moelleux chocolat<br>Lait<br>Fruit goûter | Pain<br>Pâte à tartiner sans huile de palme<br>Fromage blanc sucré | Galette St Michel<br>Compote<br>Fromage blanc aromatisé aux fruits | Biscuit fourrés Vanille<br>Compote<br>Lait | Pain<br>Barre de chocolat<br>Jus Multifruit |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
**www.clicetmiam.fr**

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

# MENU

Luzarches

**Semaine du 23/11 au 29/11**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | Pâté de campagne HVE | | |
| Déclinaison sans viande | | | Œuf dur mayonnaise | | |
| PLAT CHAUD | Paupiette au veau et petits oignons | Gratiné de poisson au fromage MSC | Croque monsieur au porc | Hachis parmentier VBF | Beignets au calamar et quartier de citron |
| Déclinaison sans viande | Pané de blé épinard fromage | | Emincé de pois et blé au jus | Hachis parmentier de lentilles corail | |
| GARNITURE | Haricots verts | Semoule HVE | Salade verte | Salade verte | Farfalles |
| GARNITURE | | | Haricots beurre CE2 | | |
| PRODUIT LAITIER | Edam BIO | Petits suisses sucrés | | Petits suisses aux fruits | Rondelé |
| DESSERT | Fruit frais | Fruit frais BIO | Liégeois chocolat | Fruit frais | Gaufre au sucre |
| LES GOÛTERS | Barre de chocolat<br>Yaourt sucré<br>Pain | Carré cacao<br>Lait<br>Compote | Palet breton<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit | Petit beurre biscuit<br>Lait chocolat<br>Compote | Pâte à tartiner sans huile de palme<br>Jus de raisin<br>Pain |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

# MENU

Luzarches

**Semaine du 30/11 au 06/12**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|
| **HORS D'ŒUVRE** | | | | | |
| **Déclinaison sans viande** | | | | | |
| **PLAT CHAUD** | Saucisse CE2 grillée | Cordon bleu de volaille | Filet de poulet LNA FR au jus | Gratin savoyard végétarien | Colin meunière MSC quartier de citron |
| **Déclinaison sans viande** | Saucisses knack végétale | Paëlla végétarienne BIO (plat complet) | Omelette nature | | |
| **GARNITURE** | Pommes vapeur quartier | Haricots verts | Flageolets et carottes | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | Epinards HVE béchamel |
| **GARNITURE** | | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | | | |
| **PRODUIT LAITIER** | Carré de l'est | Fromage blanc nature BIO et dosette de sucre | Chantaillou | Yaourt velouté aux fruits | Bûchette lait mélange |
| **DESSERT** | Gâteau basque | Flan nappé caramel | Tarte Grillée aux pommes | Paris Brest | Mousse chocolat au lait |
| **LES GOÛTERS** | Mimolette<br>Petit suisse sucré<br>Pain | Palet breton<br>Lait chocolat<br>Compote | Biscuits fourrés Chocolat<br>Jus de pomme<br>Lait | Carré fraise<br>Yaourt nature et dosette de sucre<br>Fruit | Pâte à tartiner sans huile de palme<br>Lait<br>Pain |

Produit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Elaborées dans nos cuisine

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille sont françaises

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
**www.clicetmiam.fr**

code à saisir : Luz95

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

La cuisine se réserve le droit de modifier les menus selon les difficultés d'approvisionnement et les variations d'effectifs (événements, grève…)