



Sophie Secheret

Hypnose elmanienne et sophrologie

Phobies & Anxiété : Accompagnement pour surmonter les phobies, gérer le stress et les troubles anxieux.

Traumas & Émotions : Aide à la libération des traumatismes et des blocages émotionnels.

Addictions & Dépendances : Soutien pour arrêter le tabac et autres addictions.

Troubles Alimentaires & Sommeil : Amélioration de la relation avec la nourriture et gestion des troubles du sommeil.

Coordonnées

17 bis rue Vivien

95270

Luzarches

[0646862870](tel:0646862870)

secheretsophie2@gmail.com

[PDF](#)