



Karaté ASL Club Viarmes

L'association ASLCV Karaté permet la pratique du karaté en loisirs ou en compétition.

Nous vous proposons plusieurs activités :

- karaté contact/full contact : technique pieds/poings,
- karaté shotokan : art martial traditionnel japonais avec des techniques de combat (kihon, kata, kumité - energy-full : technique de pieds/poings en musique avec des exercices de renforcement musculaire,
- self-défense.

L'association offre une expérience sportive enrichissante pour tous, quels que soient vos objectifs et votre niveau. Vous pourrez développer vos compétences ou vous défouler tout en s'amusant.

Coordonnées

17 avenue de la Libération
95270
Luzarches
karateviarmesluzarches@orange.fr
[06 11 93 77 79](tel:0611937779)