



# Karaté ASL Club Viarmes

L'association ASLCV Karaté permet la pratique du karaté en loisirs ou en compétition.

Nous vous proposons plusieurs activités :

- karaté contact/full contact : technique pieds/poings,
- karaté shotokan : art martial traditionnel japonais avec des techniques de combat (kihon, kata, kumité - energy-full : technique de pieds/poings en musique avec des exercices de renforcement musculaire,
- self-défense.

L'association offre une expérience sportive enrichissante pour tous, quels que soient vos objectifs et votre niveau. Vous pourrez développer vos compétences ou vous défouler tout en s'amusant.

## Coordonnées

17 avenue de la Libération  
95270  
Luzarches  
[karateviarmesluzarches@orange.fr](mailto:karateviarmesluzarches@orange.fr)  
[06 11 93 77 79](tel:0611937779)