



Association sportive Luzarches Judo

Secrétaire : Sébastien MONTEL

Trésorière : Annie Fleur LETOURNEUR

Coordonnées

Dojo de Luzarches
17 ter avenue de la Libération
95270
Luzarches
asljudo.luzarches@gmail.com
[06 23 25 29 52](tel:0623252952)
Infos pratiques

Les entraînements se font au Dojo, 17 ter avenue de la Libération.

COURS SAISON 2021/2022

Cours de renforcement musculaire pour adultes : samedi 10h00 - 11h00

Eveil sportif (nés en 2016 & 2017) : samedi 11h00 - 12h00

Cours de KATA : samedi 12h00 - 13h00

Judo (né en 2014 / 2015) : mardi & vendredi 17h00 - 18h00

Judo (né en 2012 / 2013) : mardi & vendredi 18h00 - 19h00

Judo (né en 2009 / 2010 / 2011) : mardi & vendredi 19h00 - 20h00

Judo (à partir de 2008 et avant) : mardi & vendredi 20h00 - 21h45

<http://asl-judo-luzarches.webnode.fr/>