



Association sportive Luzarches Judo

Coordonnées

Dojo de Luzarches
17 ter avenue de la Libération
95270
Luzarches
auffray.christelle@neuf.fr
[06 77 42 03 19](tel:0677420319)
Infos pratiques

Les entraînements se font au Dojo, 17 ter avenue de la Libération.

- mardi et vendredi
 - de 17h à 18h pour les enfants nés entre 2011 et 2012
 - de 19h à 20h pour les enfants nés entre 2006, 2007, 2008
 - de 20h à 21h45 à partir de 2005 et adultes
- samedi
 - de 10h à 11h : renforcement musculaire pour les adultes
 - de 11h à 12h : éveil sportif pour les enfants nés entre 2013 et 2014