

Association sportive Luzarches Judo

Secrétaire : Sébastien MONTEL

Trésorière : Annie Fleur LETOURNEUR

Coordonnées

Dojo de Luzarches 17 ter avenue de la Libération 95270 Luzarches asljudo.luzarches@gmail.com 06 23 25 29 52 Infos pratiques

Les entraînements se font au Dojo, 17 ter avenue de la Libération.

COURS SAISON 2025/2026

Cours de renforcement musculaire pour adultes : samedi 10h00 - 11h00

Cours de KATA: samedi 12h00 - 13h00

Eveil sportif (nés en 2020 & 2021) : samedi 11h00 - 12h00

Judo (nés en 2017 / 2018 / 2019) : mardi & vendredi 18h00 - 19h00

Judo (nés en 2014 / 2015 / 2016) : mardi & vendredi 19h00 - 20h00

Judo (à partir de 2013 et avant) : mardi & vendredi 20h00 - 21h45

http://asl-judo-luzarches.webnode.fr/