

# ATELIER : ACCOMPAGNER LES MAUX DE L'HIVER

Le 9 mars

Samedi 9 mars à 14h30, l'Office de Tourisme de Luzarches vous propose un Atelier "Accompagner les maux de l'hiver" avec les plantes médicinales, animé par Corinne Duverger, praticienne certifiée phytothérapie naturopathie énergétique.

Découvrez les bienfaits des plantes pour soulager vos maux d'hiver !

Cet atelier s'organisera en trois parties :

- Conférence ( projection vidéo) : pour apprendre les bienfaits de nos amies les plantes pour soulager nos maux d'hiver
- Pratique " confection tisane maux d'hiver" : pour apprendre à faire une synergie de plantes médicinales . Les participants pourront repartir avec leur tisane et un livret récapitulatif sur les propriétés des plantes qu'on aura vu ensemble.
- Dégustation et échanges : dégustation d'un "sirop médicinal aux plantes sauvages" qui viendra compléter la tisane pour nos maux d'hiver.

Réservation obligatoire, dans la limite des places disponibles : 01 34 09 98 48 ou [luzarches@grand-roissy-tourisme.com](mailto:luzarches@grand-roissy-tourisme.com)

Participation : 15€/pers.



Infos pratiques

Réservation obligatoire, dans la limite des places disponibles !

Participation : 15 € par personne

Contact

Tél. : 01 34 09 98 48

Mail : [luzarches@grand-roissy-tourisme.com](mailto:luzarches@grand-roissy-tourisme.com)