

BREAK AIDANT

Le Break Aidant : un espace itinérant pour soutenir les aidants

Le Break Aidant est un dispositif mobile innovant, conçu pour aller à la rencontre des aidants familiaux, souvent isolés ou en manque d'informations. Porté par Centr'aider®, ce camion itinérant s'installe au cœur des territoires pour offrir un accompagnement de proximité.

Une démarche d' « aller-vers »

De nombreux aidants accompagnent un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap, sans toujours connaître les solutions existantes. Le Break Aidant vise à briser cet isolement en proposant :

- une information et une documentation adaptées (guides pratiques, ressources locales) ;
- des échanges individuels et une écoute bienveillante ;
- une orientation vers les structures d'accompagnement du territoire ;
- des jeux en duo aidant-aidé, pour favoriser des moments de partage et de détente.
-

Un service accessible à tous.

Présent sur des lieux de vie fréquentés (marchés, centres-villes, zones commerciales...), le Break Aidant se déplace en priorité dans les territoires moins dotés en dispositifs d'accompagnement, comme les zones rurales ou les quartiers prioritaires. L'objectif : rendre l'information et le soutien accessibles au plus grand nombre.



Infos pratiques

Date : vendredi 19 juin

Lieu & horaires :

- marché de 9h30 à 13h
- place de la mairie de 13h30 à 17h

Documents

[Pour plus d'information](#)